

# 上海市崇明区健康促进委员会办公室文件

沪崇健促办〔2018〕10号

---

## 关于崇明区开展 第31个世界无烟日活动的通知

各乡镇爱卫办，各控烟监管执法部门：

2018年5月31日是第31个世界无烟日。本次世界无烟日的主题是“烟草和心脏病”。根据国家卫生健康委员会、全国爱国卫生运动委员会办公室《关于开展第31个世界无烟日活动的通知》（国卫宣传函〔2018〕101号）的要求，结合《上海市公共场所控制吸烟条例》修正案的贯彻实施情况，现就本区开展第31个世界无烟日活动的有关安排通知如下：

### 一、开展主题宣传活动

本区将于5月底举行第31个世界无烟日主题知识竞赛活

动，活动由崇明区爱卫办与崇明区疾控中心联合举办。各乡镇爱卫办要围绕本次活动主题和控烟健康教育核心信息(附件1)，会同市场监督管理所、派出所等同级控烟监管执法部门以及工会、共青团、妇联等团体和支持控烟的社会成员，在辖区市民集中活动区域（社区、单位、公共文化活动场所等）同步组织开展一系列形式多样、内容丰富的无烟日主题宣传活动，并精心设计让市民广泛参与的互动活动，进一步强化无烟上海的社会支持共识。

## **二、组织无烟传播活动**

各乡镇爱卫办、控烟监管执法部门要依托宣传部门支持，在各类机关、医院、学校、单位的视频投放渠道和商业街区户外大屏幕上广泛投播控烟公益科普视频、无烟上海主题歌视频等；在各类社区和单位投放控烟公益海报、折页等宣传品；在政务微博、微信或有影响力的社交媒体上推送相关的宣传资料，提高公众对吸烟及二手烟危害的认识，警示烟草带来的健康风险，倡导无烟健康生活方式。

## **三、开展市民劝阻吸烟行动**

继续组织行业监督力量和控烟志愿者开展法定控烟场所劝阻吸烟和控烟宣传活动。鼓励各场所行业管理部门对场所开展

控烟宣传教育和吸烟劝阻活动。在全区范围内鼓励控烟志愿者开展“1000个无烟上海的瞬间”活动，以照片的形式记录控烟活动的美好瞬间，并在各部门、各乡镇政务微信公众号进行推送。

#### **四、开展专项执法检查行动**

区健促办会同各控烟监管执法部门开展专项执法检查行动，对控烟问题突出的行业、接到投诉举报较多的场所开展统一执法，加强教育、督促整改、跟踪复查。特别加大对机关（特别是单人办公室）、商务楼、网吧、娱乐、餐饮（特别是包房）、宾旅馆、出租车、轮渡等场所的执法检查频度和行政处罚力度，积极跟进控烟信访投诉的处理反馈。其中，5月21日至5月25日为集中执法周，各控烟监管执法部门要进一步按要求加强对集中执法周的周密安排、有序组织，各控烟监管执法部门于每日下班前上报当日执法情况（附件3）。

本市第31个世界无烟日活动集中开展的时间为5月26日至6月9日，为期两周。请各乡镇、各部门按照要求，认真做好世界无烟日活动的组织安排，合力营造浓厚的无烟环境社会支持氛围。活动期间请及时报送并发布相关的信息动态，6月13日前请将工作总结（附件2）及活动照片报送至区健促办。

联系人：张俞江， 电话：13817186158，  
传真：69691032， 邮箱：cmawb@163.com

- 附件：1. 控烟健康教育核心信息  
2. 各乡镇信息上报表  
3. 各控烟执法单位执法情况表

上海市崇明区健康促进委员会办公室  
2018年5月18日

抄送：区疾控中心

---

上海市崇明区卫生和计划生育委员会办公室 2018年5月18日印发

---

## 附件 1

# 控烟健康教育核心信息

一、心脑血管疾病是全球首位的致死和致残原因。在我国，心脑血管疾病引起的死亡占总死亡人数的 40%以上。吸烟和二手烟暴露是心脑血管疾病最主要的可预防因素。

二、吸烟可以导致心脏损伤，增加冠心病的风险；每天只抽一支烟也会使男性冠心病风险增加 74%，女性增加 119%。

三、吸烟可以导致脑血管和颈部动脉损害，增加中风的风险；吸烟者发生中风的风险是非吸烟者的 1.5 倍。

四、吸烟量越大，吸烟年限越长，冠心病和中风的发病及死亡风险越高。

五、二手烟可迅速损伤心脑血管，导致心脏病和中风；可导致冠心病的风险增加 25%-30%，导致中风的风险增加 20%-30%。

六、短暂暴露于二手烟也能导致心脏病急性发作。

七、无烟环境可以有效保护非吸烟者免受二手烟危害。

八、戒烟可迅速降低发生心脏病的风险；戒烟 5-15 年，中风发病风险降低至非吸烟者。

九、与持续吸烟者相比，戒烟者更少伴有疾病和残疾。

十、任何年龄戒烟都会获益，戒烟越早越好；上海市戒烟热线电话为 12320。

## 附件 2（各乡镇上报）

### 1. 宣传活动

活动类型	活动场 次	参与人 数	宣传品 发放量	投播视 频次数	海报展 板宣传 量	新媒体 发布量	报纸 报道量	电视 媒体 报道量
公共宣 传								
培训讲 座								
知识竞 赛								
上门宣 传								
小计								

### 2. 巡访劝导

巡访场次	参与巡访人数	成功劝导人数

附件 3（各控烟执法部门上报）

**执法检查**

执法单位	出动执法人员数	检查人（户）次数	拟处罚（单位）		拟处罚（个人）	
			案例数	金额	案例数	金额
文化执法						
食药监（市场监管）						
卫生监督						
公安						
交通						
其他（如教育等）						
小计						